

ALZHEIMER: ATIVIDADES LÚDICAS

José Augusto S. da Silva², Luíza Barbosa Couto² & Lílian P. Facin de Campos¹

(1) Pesquisadora do Laboratório de Estudos em Saúde Pública (NUPENSP/ISECENSA) - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil; (2) Acadêmico (a) do Curso de Enfermagem do ISECENSA.

O presente trabalho é uma Atividade de Ensino desenvolvida no quarto período do Curso de Enfermagem sobre a utilização de ações que estimulem a memória de pessoas idosas visando evitar o desenvolvimento precoce do Alzheimer. Com esse intuito, foi organizado um conjunto de atividades lúdicas a serem apresentadas ao público alvo para informá-lo sobre os principais meios de prevenção por meio do desenvolvimento de uma série de atividades, tais como: jogo de memória; palavras cruzadas e incentivo às lembranças passadas que os ajudem a manter a memória sempre em atividade. O trabalho tem como objetivos Informar ao público alvo sobre os principais meios de prevenção, diagnósticos e tratamentos relacionados ao Alzheimer e incentivar a progressão da memória por meio de atividades lúdicas. Conscientizar sobre a importância da assistência da saúde para a população não portadora e portadora da doença. Realizar atividades que estimulam a memória através do desenvolvimento lúdico. O principal método da proposta é a estimulação cognitiva, ou seja, a realização de atividades ou programas de intervenção que visam a potencializar as habilidades cognitivas mediante a estimulação sistemática e continuada em situações práticas que requerem o uso do pensamento; raciocínio lógico; atenção; memória; linguagem e planejamento. Os resultados foram através da visita da nossa a Paróquia Nossa Senhora de Fátima com a proposta de ministrar palestra e oficinas para orientação ao grupo de idosos Mensageiros da Paz sobre as formas de prevenção da doença. Concluiu-se que, mesmo tendo informações através da mídia, o público presente à palestra ainda não havia se dado conta de que o Alzheimer é uma doença grave e merece cuidados específicos. Percebeu-se que, mesmo com atividades simples, os idosos demonstraram muitas dificuldades de desenvolvê-las. Sendo assim, tudo que foi exposto e informado ao público presente serviu para uma conscientização de que prevenir é o melhor remédio.

Palavras-Chave: Promoção da Saúde; Doença de Alzheimer; Prevenção Primária.