



Equilíbrio em idosos: uso de tecnologias virtuais na abordagem fisioterapêutica

Milena A. Gonçalves¹, Ludmila B. da Silva¹, Murilo H. Mansur¹, Elisa H. P. Rangel¹, Joyce M. de Souza¹, Leonardo Teixeira², Elizabeth Viana Soares³

(1)Aluno de Iniciação Científica do PROVIC – Curso de Fisioterapia; (2)Aluno da Graduação – Curso de Fisioterapia; (3)Pesquisadora Orientadora - Laboratório de Pesquisa Neuromusculoesquelética- LAFIME/ISECENSA – Curso de Fisioterapia - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil

O equilíbrio é uma função a ser desempenhada na integridade dos sistemas visual, somatossensorial e auditivo. A lesão em um desses sistemas provoca diminuição do equilíbrio e o provável aparecimento de quedas, principalmente idosos. Doenças do aparelho locomotor como a gonoartrose podem ser suficiente para promover o aparecimento de quedas em virtude do quadro algico e fraqueza muscular nos idosos. Este estudo teve como objetivo avaliar o equilíbrio dinâmico dos idosos após um protocolo de realidade virtual, através da escala de Tinetti. Foi realizado um estudo intervencionista na Clínica Intensive Phisio Care, em idosos com 60 anos ou mais, que apresentassem gonoartrose no período de julho a dezembro de 2019. Foram excluídos do estudo idosos hipertensos severos, com dor, presença de fratura recente em MMII. Os idosos fizeram 10 sessões de exercícios virtuais com duração de 40 min, precedidos de alongamento dos membros inferiores, 2x/semana. Antes e após a intervenção foram avaliados através da escala de Tinetti. A amostra foi composta por 100% de idosos do sexo feminino, com média de idade $\pm 65,57$ anos. A escala de Tinetti no momento pré intervenção apresentou uma média de scores $\pm 22,14$ indicando uma propensão para quedas moderada. Após a intervenção a escala apresentou como score uma média $\pm 24,28$ identificando que de acordo com a classificação da escala as idosas passaram a ser classificadas como baixo risco de quedas. O estudo realizado mostrou que os idosos se beneficiam de atividade física promovendo um aumento da força muscular e diminuição do risco de quedas.

Palavras-chave: Idosos Gonoartrose. Realidade Virtual.

Instituição de Fomento: ISECENSA.