



Dry needling na desativação de trigger point: ensaio clínico cruzado randomizado duplo cego

Igor da Conceição Xavier¹, Bruna Gomes Simão Viana¹, Eduardo Soares Cabral¹, Mairkon Almeida Soares²

(1) Aluno de Iniciação Científica do PROVIC – Curso de Fisioterapia; (2) Pesquisadores Colaboradores – Curso de Fisioterapia - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil

O DN (dry needling) é uma técnica de agulhamento a seco muito utilizada na desativação de pontos gatilhos miofasciais (PGM's), nas diversas lesões musculoesqueléticas, uma vez que sua utilização traz resultados satisfatórios atenuando a dor e aumentando a amplitude de movimento. Comparar os efeitos da técnica de dry needling estática na desativação de trigger point. Trata-se de um ensaio clínico cruzado randomizado duplo cego com 30 pacientes da clínica escola Maria Auxiliadora (CEMA), que tenham dor muscular por trigger point (TP) na região dorsal da coluna vertebral com idade entre 18 e 50 anos em ambos os gêneros. Serão excluídos pacientes com lesão muscular previamente diagnosticada e que não tenha de trigger point. Será realizada a técnica de dry needling estático (GI) e técnica placebo (GP), com tempo de 3 minutos no trigger point em paravertebrais. As variáveis analisadas serão EVA (escala visual analógica) e algometria. De acordo com a metodologia empregada, espera-se que a técnica de dry needling estática seja satisfatória para desativação do trigger point podendo observar diminuição da EVA e menor sensibilidade a pressão pela algometria na área tratada.

Palavras-chave: Dry needling; trigger point; EVA; algometria..

Instituição de Fomento: ISECENSA.