

## **Efeitos do dry needling em pontos gatilhos miofasciais no músculo trapézio**

*Lucas da Silva Gonçalves de Melo<sup>1</sup>, Andressa Machado de Almeida<sup>2</sup>, Annelise Quitete de Sousa<sup>3</sup>, Roberta da Silva Valentim<sup>4</sup>, Mairkon Almeida Soares<sup>5</sup>.*

(1) Aluno do curso de fisioterapia do ISECENSA, (2) Pesquisador colaborador do curso de fisioterapia, (3) Pesquisador colaborador do curso de fisioterapia, (4) Pesquisador colaborador do curso de fisioterapia, (5) Pesquisador orientador do curso de fisioterapia.

O dry needling ou agulhamento seco é uma técnica minimamente invasiva considerada de baixo risco associado. O procedimento consiste na inserção de uma agulha fina aplicada diretamente em um ponto-gatilho miofascial ativo. O ponto gatilho é um nódulo palpável e hipersensível localizado nas bandas tensas dos músculos que pode causar dor e limitação funcional. Analisar os efeitos do dry needling sobre pontos gatilhos no músculo trapézio. O levantamento de dados para esse estudo foi feito através das plataformas de pesquisa PubMed, Medline, PEDro e no sistema da Scielo, no qual foi selecionado 10 artigos com melhores pontuações através do score PEDro (Physiotherapy Evidence Database). O dry Needling apresentou bons resultados para desativação de pontos gatilhos no músculo trapézio. Concluímos que o Dry Needling quando utilizado sobre o ponto gatilho no músculo trapézio possui efeitos positivos. Podendo ser utilizado em conjunto com outras terapias convencionais para uma melhor reabilitação.

**Palavras-chave:** Dry needling, Ponto gatilho, Músculo trapézio

**Instituição de Fomento:** ISECENSA.

## **Effects of dry needling on points of myofascial triggers on the trapézio muscle.**

*Lucas da Silva Gonçalves de Melo<sup>1</sup>, Andressa Machado de Almeida<sup>2</sup>, Annelise Quitete de Sousa<sup>3</sup>, Roberta da Silva Valentim<sup>4</sup>, Mairkon Almeida Soares<sup>5</sup>.*

(1) Student of the physiotherapy course at ISECENSA, (2) Collaborating researcher of the physiotherapy course, (3) Collaborating researcher of the physiotherapy course, (4) Collaborating researcher of the physiotherapy course, (5) Research advisor of the physiotherapy course.

Dry needling or dry needling is a minimally invasive technique considered to have a low associated risk. The procedure involves inserting a fine needle applied directly into an active myofascial trigger point. The trigger point is a palpable, hypersensitive nodule located in the tight bands of muscles that can cause pain and functional limitation. Analyze the effects of dry needling on trigger points in the trapezius muscle. Data collection for this study was carried out through the research platforms: PubMed, Medline, PEDro and in the Scielo system, in which 10 articles with the best scores were selected through the PEDro score (Physiotherapy Evidence Database). The dry Needling presented positive results for deactivation of trigger points in the trapezius muscle. We conclude that Dry Needling when used over the trigger point in the trapezius muscle has positive effects. It can be used in conjunction with other conventional therapies for better rehabilitation.

**Keywords:** Dry needling, Trigger point, Trapezius muscle

**Support:** ISECENSA.