

PROCESSOS DE TOMADA DE DECISÃO NA PRÁTICA ESPORTIVA

FELIPE MARTINS,² ÉRICA H. RIBEIRO-ANDRADE¹

(1) Docente dos cursos de Educação Física, Pedagogia e Psicologia dos Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil; (2) Acadêmico do Curso de Educação Física do ISECENSA.

Uma decisão é uma resolução ou determinação que se toma relativamente a algo. Conhece-se como tomada de decisão o processo de realizar uma escolha entre diversas alternativas. A todo momento precisamos tomar decisões, e para tanto, se faz necessário reunir informações em torno do assunto (REZENDE, 2002 *apud* FERREIRA, 2010). Ferreira (2010) aponta que todo problema equivale a um processo de decisão. Ou seja, qualquer coisa que tire o ser humano da inércia, demanda uma tomada de decisão. Vários aspectos devem ser levados em consideração para a tomada de decisão nos desportos, como o nível de complexidade, dinamismo, tempo, entre outros. Desta forma, diferentes desportos demandam diferentes processos decisórios, por isso é fundamental conhecer seus aspectos e os fatores que o influenciam. O objetivo foi avaliar a presença dos aspectos decisórios na prática desportiva, verificando o fenômeno em distintas fases do desenvolvimento. A metodologia utilizada foi uma entrevista semiestruturada, devidamente consentida pelos participantes, gravadas em audiovisual. Os participantes praticam ou praticavam atividades físicas sistemáticas orientadas, e pertencem a diferentes fases do desenvolvimento. Um adolescente (natação), um adulto (MMA) e um idoso (hidroginástica). Nos resultados foram identificados diferentes modulações nos processos decisórios entre as faixas etárias. Percebeu-se maior impacto do treinador para o atleta adolescente, maior autonomia para a decisão do atleta adulto, e quanto ao idoso, seu discurso apontou para uma maior ponderação das consequências da sua decisão sob o meio externo e as consequências para as pessoas de seu ciclo familiar. O número reduzido de sujeitos entrevistados não favorece a uma generalização do resultado, mas à uma reflexão a partir dele. Infere-se que estes traços do processo decisório podem ser vistos em outros discursos nas mesmas faixas etárias quando da ampliação da amostra, sendo essa a principal sugestão para futuras pesquisas sobre o tema. Entende-se ser de fundamental importância aprofundar estudos como este, com o objetivo de reconhecer, analisar, e ajudar atletas e treinadores em suas tomadas de decisão em seus desportos.

Palavras-chave: tomada de decisão, educação física, esporte.